

**ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ—
РАССКАЖИТЕ
ВСЕМ**

**ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ
НАРКОТИКОВ**

Внешние последствия

Изменяется внешний вид:

бессмысленный взгляд, бледность, выпадение волос, расслоение ногтей; наркоманы выглядят намного старше своего возраста.

Медицинские последствия

Поражаются внутренние органы:

- Нервная система: поражение головного мозга, ухудшение памяти, мышления, личность деградирует.

- Иммунная система: организм перестает бороться с инфекционными заболеваниями.

- Внутренние органы: воспаление печени, расстройство желудка, сердечная недостаточность, приводящая к инфаркту, импотенция.

Преждевременная смертность.

Социальные последствия

- Потеря интереса к окружающему миру.
- Потеря социальных связей: родных, близких людей, друзей.

- Моральные нормы уступают инстинкту —получить наркотик любыми путями и способами, даже ценой нарушения закона, поэтому в большинстве случаев наркоманы становятся преступниками.

Человек, принимая наркотики, перестает быть человеком, потому что движет им один инстинкт—получить наркотик любой ценой!

**Куда можно обратиться за
помощью?**

**Служба экстренной психологической
помощи**

"Детский телефон доверия"
8-800-2000-122 (звонок бесплатный)

**Комиссия по делам несовершеннолетних и
защите их прав при Губернаторе
Ивановской области**

г. Иваново, ул. Пушкина, 9.
8 (4932) 41-14-27

**ОГУСО "Центр психолого-педагогической
помощи семье и детям"**

г.Иваново, ул. 2-я Лагерная, д. 51, 8 8 8
(4932) 33-25-63

**ОБУЗ «Ивановский областной
наркологический диспансер»**

г. Иваново, ул. Смирнова, 39
8 (4932) 30-08-39

**ОБУЗ "Центр по профилактике и борьбе со
СПИД и инфекционными заболеваниями"**

г.Иваново г, Варенцовой, 15
+7 (4932) 30-07-14

**«Горячая линия» Департамента
здравоохранения Ивановской области
(круглосуточный): 8 (4932) 93-97-97**



**Институт развития образования
Ивановской области**

(г. Иваново, ул. Б. Воробьевская, 80)
Телефон: 8(4932)38-47-12, 38-63-44
Эл. почта: ioiro@rambler.ru

**Защити себя от
наркотиков**



Иваново, 2017

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Все распространители наркотиков—преступники!

► Статья 228 Уголовного кодекса РФ: незаконное приобретение, хранение, перевозка или сбыт наркотических веществ наказывается лишением свободы на срок от 10 до 15 лет с конфискацией имущества.

► Статья 230 Уголовного кодекса РФ: склонение к употреблению наркотиков наказывается лишением свободы от 5 лет, в особых случаях— 15 лет.



► 50% населения России употребляет наркотики.
► 1% населения России употребляет наркотики.
► и лишь 1% - до 40.

НЕ ВЕРЬТЕ МИФАМ О НАРКОМАНИИ

Распространителям наркотиков выгодно привлечь к употреблению наркотиков как можно больше людей, так как они на этом зарабатывают огромные деньги. Они будут убеждать вас и приводить в качестве аргументов мифы о наркотиках:

Миф 1: «Существуют «наркотики, не вызывающие привыкания».

Не верьте: все наркотики вызывают привыкание, почти все—с первого приема.

Миф 2: «Человек имеет право на свободный выбор, в том числе на употребление или отказ от наркотиков».

Не верьте: у вас не будет свободного выбора отказаться от наркотиков.

Миф 3: «Наркотики помогают решить жизненные проблемы».

Не верьте: возможно, на несколько часов, пока действует наркотик, вы не будете помнить о проблемах, но сами проблемы никуда не уйдут, и добавится еще более серьезная проблема—ваша наркотическая зависимость.

Миф 4: «Есть люди, которые, употребляя наркотики много лет, открывают в себе новые небывалые способности, познают высшие божественные истины, могут видеть сказочные миры - все это в целом может положительно сказаться на развитии личности».

Не верьте: талантливый человек талантлив и без наркотиков. Наркотики убивают: сразу или постепенно—в течение 7-8 лет—всех без исключения.

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ НАРКОТИКОВ

Если вам предлагают наркотики , нужно сказать:

- жесткое «Нет!» с повышением тона голоса и решительным отстраняющим жестом;
- спокойно-уверенное «Нет!» и посмотреть прямо в глаза тому, кто предлагает наркотик;
- презрительное «Нет!» и уйти от того, кто предлагает наркотик;
- четко и ясно:
 - «Я знаю, чем обернется этот кайф! Это не для меня!»
 - «Я знаю, чем это кончится. И ты знаешь!»
 - «Я собираюсь жить долго и иметь здоровых детей!»

